

Introdução

As **"disciplinas espirituais"** são instrumentos da Graça de Deus que nos conduzem ao lugar de transformação. São práticas e atitudes cristãs que indicam a nossa responsabilidade no processo de Deus implantar em nós o Seu Caráter e Missão: homens e mulheres semelhantes a Cristo Jesus.

Portanto, não são as **"disciplinas espirituais"** que nos transformam; pois não é o muito orar, o ler a Bíblia, ou jejuar ininterruptamente que produz mudança. Não é pela nossa força ou mérito próprio, mas pelo Espírito do Senhor "que efetua em nós tanto o querer como o realizar segundo a Sua boa vontade". Estas **"disciplinas espirituais"** praticadas em abundância criam oportunidade para Deus expressar em nós a Sua vida encarnada nos transformando em: "o jeito certo de ser gente", JESUS CRISTO!

Este livreto é para ser estudado e vivenciado em quatro reuniões por um Grupo Pequeno de Cristãos. Abordaremos as **"disciplinas espirituais"** como: Orar, Meditar, Testemunhar, Servir.

ORAR!

*Jesus "tendo-se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava".
(Mc 1:35)*

"... todos quantos tem andado com Deus consideraram a **oração** como o principal negócio de suas vidas. Para esses exploradores nas fronteiras da fé, a **oração** não era um pequeno hábito preso à periferia de suas vidas - ela era a vida deles".

O QUE É ORAÇÃO?

- * FP 4:6 * Mt 6:8-15 *Mt 7:7-11

Como alguém já mencionou, "orar é responder ao que ouvimos de Deus"! **Orar é relacionamento onde ouvimos e falamos com Deus.** A oração não começa em nós, começa em Deus e em Sua vontade. A pergunta é: Se Deus já sabe o que precisamos, por que então Ele nos orienta a irmos até Ele com petições?!

POR QUE ENTÃO ORAR?

- Porque Deus como Pai amoroso anseia se relacionar com seus filhos (Mt 6:9). **Qual a melhor forma de crescer em relacionamento com alguém?**
- Porque é uma das principais vias utilizadas por Deus para nos transformar (Jo 15:7). **Qual é o maior objetivo de todo cristão?** Resposta: Gl 2:20; I Co 11:1;
- Porque Deus não quer agir sozinho. Ele quer que seus filhos trabalhem com Ele através da oração. Pela oração trabalhamos com Deus pelo cumprimento de Sua vontade (Mt 6:10; 9:37-38). **A quem Deus estabeleceu como autoridade sobre a terra?**

COMO JESUS ENSINOU A ORAR?

MATEUS 6:5-14

1. **Não utilizando a oração para buscar aceitação** dos homens, projeção social - (v. 5);
2. **Reservando um tempo a sós** num lugar e horário específico diariamente - (v. 6);
3. **Não utilizando "vãs repetições"**, fórmulas ou qualquer outra expressão que não revele o seu relacionamento vivo, o seu coração a Deus - (v. 7);
4. **Acessando a Deus como Pai** e separando (santificando) o Seu Nome em adoração, louvor e ações de graças como estilo de vida - (6:9);
5. **Buscando saber qual é a vontade de Deus** sobre determinados assuntos e liberando-a de forma específica - (v. 10);
6. **Rogando provisão** para as suas diversas necessidades, desde as mais comuns como o "pão nosso de cada dia" - (v. 11);
7. **Confessando os seus pecados** tendo como referência a forma que você trata as pessoas. Lembre-se: é "Pai Nosso" e não "Pai Meu"! Está em oração diante do Pai é levar toda a família junto. Considerar os outros em oração é intercessão, inclusive quem nos ofende liberando-os em perdão - (v. 12);
8. **Vigiando e clamando por proteção** contra a carne, o diabo e o mundo - (v. 13).

QUAL É O FOCO DA ORAÇÃO?

Sabemos que Deus e Sua vontade são o centro das nossas orações, "porque Dele, por meio Dele e para Ele são todas as coisas". Mas os motivos da oração podem assumir dois âmbitos: a) pessoais (nossas necessidades); e b) os outros (intercessão). Precisamos orar por: nós e nossas famílias, Igreja local e seus líderes, missionários, autoridades civis, pelos não-cristãos para que conheçam o Senhor - nossa Cidade, Estado, País e Nações, etc.

APLICAÇÃO:

- Reserve um tempo diário de 15 minutos para está em oração;
- Faça um diário de oração: registrando motivos/pedidos e agradecendo pelos respondidos;
- Ore por três (03) não-cristãos: por salvação e buscando como conduzi-los ao Senhor.

MEDITAR!

"A Bíblia não nos foi dada para aumentar nosso conhecimento, mas para mudar nossa vida!"

(D. L. Moody)

Ruído, pressa, multidões, comida instantânea, e-mail, cartão de crédito são palavras que caracterizam o ritmo acelerado da sociedade contemporânea na sua superficialidade. A **Meditação Bíblica** contrapõem esse ritmo, pois é muito mais do que apenas ler e estudar as Sagradas Escrituras sistematicamente marcando um "x" em mais uma obrigação cristã do dia: **É! Hoje já li a Bíblia!** Não é a atividade pela atividade, a leitura pela leitura por apenas mais informação... "A meditação cristã é a capacidade de ouvir a voz de Deus e obedecer à sua Palavra". É compreender as Escrituras como fonte de relacionamento vivo com Deus e os outros.

POR QUE PRECISO MEDITAR NAS "ESCRITURAS SAGRADAS"?

- Porque é a revelação, a descrição objetiva de Deus - "E a Palavra se fez carne e habitou entre nós..." (Jo 1:14, Mt 28:19). **Você sabe quem é Deus?** A Bíblia responde!
- Porque alimenta o nosso espírito e transforma a nossa alma (Jo 6:63; Sl 19:7; Dt 8:3). **Como posso crescer espiritualmente?**
- Porque Deus nos fala por intermédio de Sua Palavra (Sl 29). **Como posso diferenciar objetivamente a Voz de Deus das outras vozes (do eu, diabo, e das pessoas)?**
- Porque é orientação e instrução para tudo na vida (Sl 119:105, II Tm 3:16-17). **O que é certo ou errado? Que atitude tomar nesta situação? Como posso decidir pelo caminho certo?**

COMO MEDITAR NAS ESCRITURAS?

1. **Reserve um tempo e local para ler diariamente a Bíblia** em espírito de oração (Sl 119:97; Sl 01). A constância gera o hábito, e o hábito estabelece o caráter. Decida por uma **Leitura Devocional**: O que Deus quer falar especificamente comigo por meio deste texto? Ou uma **Leitura Sistemática**: considerando o contexto histórico ou doutrinário e toda estrutura textual - um estudo mais apurado;

2. **Durante a leitura bíblica converse com Deus por meio do texto** questionando: Há alguma Promessa de Deus para mim? Algum Princípio Eterno a ser memorizado? Há algum pecado que devo confessar? Alguma Ordem ou Mandamento a ser obedecido? Algum Atributo ou Característica de Deus (do Pai, do Filho, ou do Espírito Santo) a ser aprendida? Qual é a Mensagem de Deus para mim hoje? Como posso aplicar isso em minha vida?

3. **Registre as meditações, revelações, instruções e impressões** que Deus trazer ao seu coração num Diário Espiritual;

4. **Busque memorizar versos bíblicos** que indicam respostas/promessas para as suas necessidades, dificuldades e objetivos de vida;

5. **Compartilhe** na orientação do Espírito Santo o que você aprendeu com os outros.

QUAL É O FOCO DA MEDITAÇÃO BÍBLICA?

A finalidade da Meditação Bíblica é "conhecer a Deus e fazê-lo conhecido"! Ouvir a Sua Voz e vivenciá-la sobre a terra. Em síntese, toda a Bíblia remete a relacionamento: como o homem pode se relacionar com Deus (vertical), e como o homem pode se relacionar com o homem (horizontal). "Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo" é simplesmente o título do Mapa chamado Bíblia!

APLICAÇÃO:

- Reserve diariamente 15 a 20 min para ler e meditar nas Escrituras;
- Leia a Carta de I João e os Evangelhos (Mateus, Marcos, Lucas e João), e posteriormente todo o Novo Testamento sistematicamente;
- Diante da sua leitura, memorize um verso bíblico por semana;

TESTEMUNHAR!

"Quem crê no Filho de Deus tem o testemunho de Deus nele" I Jo 5:10 a GWT

O dicionário descreve o ato de **testemunhar** como alguém que declara "ter visto, ouvido, conhecido e presenciado" um fato a fim de, "confirmar, comprovar, demonstrar, manifestar, expressar e revelar" este fato a outros. Mas como alguém que nasceu no Século XXI pode "testemunhar" de Alguém que nasceu, morreu e ressuscitou no Século I d.C.?

Na dimensão da fé: A Morte e Ressurreição de Jesus precisam tornar-se realidade na nossa vida por meio do "novo nascimento" e conversão progressiva para **testemunharmos** do poder da ressurreição que nos leva viver como Cristo Jesus. O fato é: **Eu morri e ressuscitei em Cristo Jesus no Séc. I para que Ele vivesse em mim no Séc. XXI (Rm 6:3-11; Gl 2:19-20)**. Realidade esta comprovada pelo estilo de vida transformado.

POR QUE TESTEMUNHAR?

- **Porque revela a nossa fé, convicção, e identidade de quem somos em Cristo** ressaltando a nossa realidade interior, pois "a boca fala do que o coração está cheio" (Mt 12:34b, 35; 5:13-15; I Co 4:13). **Se o sal deixa de salgar será que ele ainda é sal? Se luz deixa de iluminar será que ela ainda é luz?**
- **Porque é uma ordem de Jesus a todos os seus discípulos (Mt 28:18-20; Atos 1:8)**. Todo chamado, dom ou ministério específico se perdeu se não indicar o chamado geral do "ide e fazei discípulos". **Qual a maior e melhor experiência de sua vida? Qual a maior e melhor experiência que você pode proporcionar aos outros?**
- **Porque é uma expressão de amor**. As pessoas estão mortas espiritualmente e andando para a perdição eterna, mas nós temos a solução (Ef 2:1:1-8; II Co 5:18- 6:2; Jo 3:16).

COMO TESTEMUNHAR?

1. **Ore ao Senhor diariamente pedindo oportunidade para testemunhar;**
2. **Conheça bem a sua experiência de vida em Cristo** co-relacionando a com as verdades bíblicas: escreva o seu testemunho pessoal resumidamente (30 linhas) ressaltando: a) como era a minha vida antes de conhecer a Jesus; b) como percebi que precisava de Jesus; c) como comprometi minha vida com Jesus; d) qual a diferença que Jesus faz na minha vida;
3. **Tenha sempre em mente que o "novo nascimento" é uma obra exclusiva do Espírito Santo, e que o SEU PAPEL É INDICAR O CAMINHO e NÃO O DE "CONVENCER do pecado, do juízo, e da justiça"** (Jo 16:8-11,13). Pregue o Evangelho mostrando as exigências do Senhorio de Cristo evitando a manipulação;
4. **Decida testemunhar**, assuma o compromisso com a missão.

QUAL O FOCO DO TESTEMUNHO?

A finalidade do testemunho pessoal é criar oportunidade para que os filhos de Deus nasçam. Na "Grande Comissão" (Mt 28:19-20), Jesus estabeleceu com os discípulos uma parceria: Os discípulos lançam a semente, e Deus a faz germinar. Mas como a semente vai germinar se não for lançada na terra dos corações? O Pai anseia por filhos para cumprir o **Seu Propósito Eterno: "uma grande família de muitos filhos semelhantes a Jesus para a glória de Deus Pai"**. Uma vez que fomos transformados podemos ser agentes de transformação.

APLICAÇÃO:

- Escreva o seu testemunho pessoal, e busque compartilhá-lo durante esta semana com as três (03) pessoas que você já tem orado;
- Compartilhe na próxima reunião o seu testemunho pessoal e a sua experiência de ser testemunha.

SERVIR!

"Se você só serve quando lhe é conveniente, então não é um servo de verdade!"

(Rick Warren)

Quase sempre as pessoas se empolgam em fazerem "grandes coisas", mas não compreendem que um estilo de vida é formado pelas coisas pequenas e rotineiras. O serviço cristão genuíno não faz diferença entre as obras "grandes" das aparentemente "insignificantes". O Autêntico Servo busca sempre a toalha para enxugar os pés que acabou de lavar, busca sempre o lugar mais baixo...

POR QUE SERVIR?

- Porque servindo pareço e assumo a forma de Jesus (Mt 20:28; Jo 13:12-17). **Existe alguma diferença entre apenas servir do "ser servo"?**
- Porque é uma disciplina espiritual que pode nos levar ao lugar de transformação onde nasce a humildade (Fp 2:5-8). **Em sua opinião, o que significa ser humilde?**
- Porque quem é "servo de todos" sabe o que é exercer autoridade, liderança e ser "grande" no Reino de Deus (Mt 20:25-28). **Qual a diferença da liderança cristã da liderança dos governantes deste sistema?**

COMO SERVIR?

1. **Comece com as coisas pequenas**, diárias e comuns da vida. "Pequenas tarefas às vezes demonstram um grande coração"! Seja fiel no pouco..., e o muito virá naturalmente!
2. **Sirva com aquilo que Deus te capacitou para fazer**: habilidades naturais, dons espirituais, recursos pessoais, modo de ser e experiência de vida (Ef 4:8-13; Rm 12:4-8; I Co 12). **Você pode descrever dons, habilidades, ou chamados ministeriais específicos de sua vida?**
3. **Sirva com a alegria** (Sl 100:2). As pessoas sentem em que espírito você as serve!
4. **Sirva com discrição**, lembre-se: "Autopromoção e a atividade do servir não se misturam";
5. Faça qualquer serviço com igual dedicação, **de todo o coração** (Cl 3:23);
6. Diante das necessidades das pessoas, **pergunte a Deus em oração como servi-las.**

QUAL É O FOCO DO SERVIÇO?

Sou servo por que sobre mim há um Senhor! Portanto, as diretrizes: o que, como, onde, e quando, e a quem devo servir precisa nascer do que o Senhor me disser: de um relacionamento íntimo com o Pai (ô 5:19). Qualquer serviço que não provém desta relação, é apenas atividade de alguém que possui o estereótipo de servo, mas que perdeu de vista o seu Senhor. O foco do serviço cristão não são as necessidades das pessoas, apesar de serem contempladas, mas a vontade do Senhor. **Diante disso, você sabe a qual é diferença entre assistencialismo da piedade cristã?**

APLICAÇÃO:

- Busque conhecer as pessoas com as suas necessidades que Deus colocou perto de você, e na direção do Espírito, as sirva;
- Procure identificar, conhecer e exercer os dons espirituais que Deus já te concedeu. Como identificar? Pesquise nas Escrituras, leia livros, consulte as pessoas que lhe conhecem, ore ao Senhor sobre, sirva as pessoas.

"Se não tenho nenhum amor pelos outros, nenhum desejo de ajudar as pessoas e me preocupo somente com minhas necessidades, deveria questionar se Cristo está realmente em minha vida. Um coração salvo é um coração que deseja servir". (Rick Warren)

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

WARREN, Rick. **Uma vida com propósito: Você não está aqui por acaso.** Tradução: James Monteiro dos reis. – São Paulo: Editora Vida, 2003.

FOSTER, Richard J. **Celebração da Disciplina: o caminho do crescimento espiritual.** Tradução Marson Guedes; posfácio Eduardo Rosa Pedreira. --- 2 ed.; São Paulo: Editora Vida, 2007.

CRUZADA ESTUDANTIL E PROFISSIONAL PARA CRISTO: **Começando Sua Nova Vida, sete passos para o seu crescimento espiritual.** Revista.

BRIGHT, Bill. **Como Aprender a Orar, Conceito Transferível 9.** Tradução Neyde Siqueira. Cruzada Estudantil e Profissional para Cristo.

-----, **Como Falar de Cristo a Outros.** Cruzada Estudantil e Profissional para Cristo.

Dicionário Aurélio...

Edilson Ribeiro Gomes Filho
Abril de 2009, São Luís/MA.